



Утверждено
Зав. МАДОУ «Детский сад №282»
Ф.Т. Валеева

Режим дня МАДОУ «Детский сад № 282»
Холодный период года
Режим работы 10,5 час и 12 часов
на 2023 – 2024 уч. год

Виды деятельности	Примечание										
	01 всевозможная группа	02 подготов. спец. группа	03 средняя спец. группа	04 старшая спец. группа	05 первая мл. группа	06 подготов. к школе группа	07 ТМНР	08 средняя группа	09 вторая мл. группа	10 старшая группа	
В дошкольном учреждении	10,5	12	12	12	10,5	10,5	12	10,5	10,5	10,5	
Прием детей на улице. Подвижные игры. Творчество детей. Самостоятельные игры.	7 ³⁰ до 7 ⁵⁰	6 ³⁰ до 7 ³⁰	6 ³⁰ до 7 ³⁰	6 ³⁰ до 7 ³⁰	7 ³⁰ до 7 ⁵⁰	7 ³⁰ до 7 ⁵⁰	6 ³⁰ до 7 ⁵⁰	7 ³⁰ до 7 ⁵⁰	7 ³⁰ до 7 ⁵⁰	7 ³⁰ до 7 ⁵⁰	
Приход с прогулки. Дежурство. Труд. Творчество детей. Самостоятельные игры. Работа в книжном уголке. Индивидуальная работа с детьми. Оздоровительные процедуры: дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, упражнения по профилактике плоскостопия и сколиоза.	7 ⁵⁰ до 8 ²⁰	7 ⁵⁰ до 8 ²⁰	7 ⁵⁰ до 8 ⁰⁰	7 ⁵⁰ до 8 ⁰⁵	7 ⁵⁰ до 8 ²⁰	7 ⁵⁰ до 8 ²⁰	7 ⁵⁰ до 8 ⁰⁵	7 ⁵⁰ до 8 ⁰⁵	7 ⁵⁰ до 8 ⁰⁰	7 ⁵⁰ до 8 ¹⁵	
Утренняя гимнастика	8,00 - 8,10	8,20 - 8,30	8,00 - 8,10	8,10 - 8,20	8,00 - 8,10	8,20 - 8,30	8,00 - 8,10	8,00 - 8,10	8,00 - 8,10	8,10 - 8,20	Чередуется проведение в спортивном и музыкальном зале. В группах №1,5,7 утренняя гимнастика проводится в группе

Самостоятельная деятельность. Подготовка к завтраку.	8 ³⁰ до 8 ⁵⁰	8 ³⁰ до 8 ⁴⁰	8 ³⁵ до 8 ⁴⁵	8 ⁴⁰ до 8 ⁵⁰	8 ⁴⁰ до 8 ⁵⁰	8 ⁴⁰ до 8 ⁵⁰	8 ⁴⁰ до 8 ⁵⁰	8 ⁴⁰ до 8 ⁵⁰	8 ⁴⁰ до 8 ⁵⁰	8 ⁴⁰ до 8 ⁵⁰	
Завтрак	8 ⁵⁰ до 8 ⁵⁵	8 ⁴⁰ до 9 ⁰⁰	8 ⁴⁵ до 8 ⁵⁵	8 ⁵⁰ до 9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ до 8 ⁵⁵	8 ⁵⁰ до 9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ до 9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ до 8 ⁵⁵	8 ⁵⁰ до 9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ до 9 ⁰⁰	
Самостоятельная деятельность. Подготовка к занятию								8 ⁵⁵ до 9 ⁰⁰			
Офтальмологическое лечение		15,25 до 16,15	8,55 до 9,45	10,00 до 11,00							Аппаратное лечение всех детей группы (кроме адаптационного периода ребенка - 2 недели), круглый год.
Организованная образовательная деятельность	8 ⁵⁵ до 09 ⁵⁵	9 ⁰⁰ до 10 ⁵⁰	9 ⁰⁰ до 10 ⁵⁵	9 ⁰⁰ до 10 ⁵⁰	8 ⁵⁵ до 09 ⁵⁵	9 ⁰⁰ до 10 ⁵⁰	9 ⁰⁰ до 10 ⁵⁰	9 ⁰⁰ до 09 ⁵⁰	9 ⁰⁰ до 09 ⁵⁰	9 ⁰⁰ до 10 ⁵⁰	В специализированных группах есть специально отведенное время на офтальмологическое лечение
Второй завтрак	9 ⁵⁵	10 ⁵⁰	10 ⁵⁵	10 ⁵⁰	10 ⁵⁰	10 ⁵⁰	10 ⁵⁰	9 ⁵⁰	9 ⁴⁰	10 ⁵⁰	
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Труд. Наблюдения. Физкультурно-разлекательная деятельность. Инд. работа по отработке основных движений по физик. Самостоятельные игры. Инд. работа специалистов. Ролевые игры. Приход с прогулки. КИП.	9 ⁵⁰ до 11 ⁰⁰	10 ⁵⁰ до 12 ⁰⁰	10 ⁵⁰ до 12 ⁰⁰	10 ⁴⁰ до 12 ¹⁰	10 ⁴⁰ до 11 ³⁰	10 ⁵⁰ до 12 ¹⁰	10 ⁴⁰ до 12 ¹⁰	9 ⁵⁰ до 12 ¹⁰	9 ⁵⁰ до 11 ⁵⁰	9 ⁵⁵ до 12 ¹⁰	
Обед. Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну	11 ⁰⁰ до 12 ⁰⁰	12 ⁰⁰ до 12 ³⁰	12 ⁰⁰ до 12 ³⁰	12 ¹⁵ до 12 ³⁰	11 ⁵⁰ до 12 ⁰⁰	12 ⁰⁰ до 12 ³⁰	12 ⁰⁰ до 12 ³⁰	12 ¹⁵ до 12 ³⁰	11 ⁵⁰ до 12 ²⁰	12 ¹⁵ до 12 ³⁰	

Дневной сон	12 ⁰⁰ до 15 ⁰⁰	12 ⁰⁰ до 15 ⁰⁰	12 ⁰⁰ до 15 ⁰⁰	12 ⁰⁰ до 15 ⁰⁰	12 ⁰⁰ до 15 ⁰⁰	12 ⁰⁰ до 15 ⁰⁰	12 ⁰⁰ до 15 ⁰⁰	12 ⁰⁰ до 15 ⁰⁰	12 ⁰⁰ до 15 ⁰⁰	
Постепенный подъем. Культурно-гигиенические процедуры. Подник. Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальные занятия. Подготовка к поднику	15 ⁰⁰ до 15 ²⁰	15 ⁰⁰ до 15 ¹⁵	15 ⁰⁰ до 15 ¹⁵	15 ⁰⁰ до 15 ¹⁵	15 ⁰⁰ до 15 ³⁰	15 ⁰⁰ до 15 ³⁰	15 ⁰⁰ до 15 ³⁰	15 ⁰⁰ до 15 ³⁰	15 ⁰⁰ до 15 ³⁰	
Подник	15 ³⁰ до 16 ⁰⁰	15 ¹⁵ до 15 ³⁵	15 ¹⁵ до 15 ³⁵	15 ¹⁵ до 15 ³⁵	15 ³⁰ до 16 ⁰⁰	15 ³⁰ до 16 ⁰⁰	15 ¹⁵ до 16 ⁰⁰	15 ³⁰ до 16 ⁰⁰	15 ³⁰ до 16 ⁰⁰	<i>В специализированной группе №2 с 15.25 до 16.15 время офтальм. лечения</i>
Организованная образовательная деятельность				15 ²⁵ до 15 ⁵⁰					16 ⁰⁰ до 16 ¹⁵	
Самостоятельная деятельность. Игры малой подвижности		16 ¹⁵ до 16 ²⁰	15 ³⁵ до 16 ¹⁰	15 ⁵⁰ до 16 ²⁰						
Ужин		16.50- 17.00	16.10- 16.30	16.20- 16.45			16.10- 16.30			
Подготовка к прогулке. Прогулка. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Различения на улице. Инд. работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой	16 ⁰⁰ до 18 ⁰⁰	17.00 до 18 ⁰⁰	16 ³⁰ до 18 ³⁰	16 ⁴⁵ до 18 ³⁰	16 ⁰⁰ до 18 ⁰⁰	16 ¹⁰ до 18 ⁰⁰	16 ³⁰ до 18 ⁰⁰	16 ⁰⁰ до 18 ⁰⁰	16 ³⁵ до 18 ⁰⁰	